



**COLEXIO
SAN JORGE**



Menú mes de febreiro 2026



Avda. de Coimbra, 24.
Santiago de Compostela
Tlf.: 981 581398
www.colexiosanjorge.com
colexiosanjorge@colexiosanjorge.com

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
02 * Pisto de verduras con patacas cocidas * Milanesa de polo (6,8) con ensalada de leituga e cenoria (5) * Froita, pan (2) e auga	03 * Garavanzos con espinacas * Pasta con salsa de cabaza (2) * Froita, pan (2) e auga	04 * Caldo galego * Salmón á laranxa con ensalada de leituga (5,9) * Froita, pan (2) e auga	05 * Crema de cenoria * Guiso de vitela con patacas * Froita, pan (2) e auga	06 * Paella de verduras * Brócoli con ovo e allada (8) * Iogur (7), pan (2) e auga
09 * Sopa de verduras con fideos e garavanzos (2) * Guiso de chipiróns con verduras(4) con ensalada con froita de tempada(5) * Froita, pan (2) e auga	10 * Minestra de verduras * Pasta con pavo e setas (2) * Froita, pan (2) e auga	11 * Potaxe de lentellas con verduras. * Ensaladilla(8) * Froita, pan (2) e auga	12 * Crema de verduras de inverno * Tortilla de patacas e cebola con ensalada sinxela (5,8) * Iogur (7), pan (2) e auga	13 * Sopa do cocido (2) * Cocido * Postres Entroido (2,8)
16 NO LECTIVO ENTROIDO 2026	17 NO LECTIVO ENTROIDO 2026	18 NO LECTIVO ENTROIDO 2026	19 * Crema de coliflor * Albóndegas mixtas con salsa de tomate e arroz cocido (2,5) * Froita, pan (2) e auga	20 * Sopa de polo con fideos (2) * Pisto de verduras con ovos ao forno e pataca cocida (8) * Iogur (7), pan (2) e auga
23 * Arroz cocido con salsa de tomate * Peituga de pavo salteada con champiñóns * Froita, pan (2) e auga	24 * Caldo galego * Luras á romana con ensalada de follas verdes con espárragos(2,4,5) * Froita, pan (2) e auga	25 * Potaxe de garavanzos con bacallau (9) * Brócoli gratinado con queixo (7) * Iogur (7), pan (2) e auga	26 * Ensalada de laranxa - espinacas, queixo fresco, cenoria, laranxa- (5,7) * Pasta con ovo cocido e salsa de verduras (2,8) * Froita, pan (2) e auga	27 * Crema de cabaza * Salmón ao forno con puré de pataca (7,9) * Froita, pan (2) e auga

Alérxenos de declaración obligatoria (Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011):

1. Cacahuètes **2.** Gluten **3.** Crustáceos **4.** Moluscos **5.** Sulfitos **6.** Froitos de cáscara **7.** Leite ou derivados **8.** Ovo **9.** Peix **10.** Soia **11.** Apio **12.** Sésamo **13.** Mostaza **14.** Altramuces

Menú supervisado por Natalia Hospido Dietista Nutricionista, Col N° GA00110